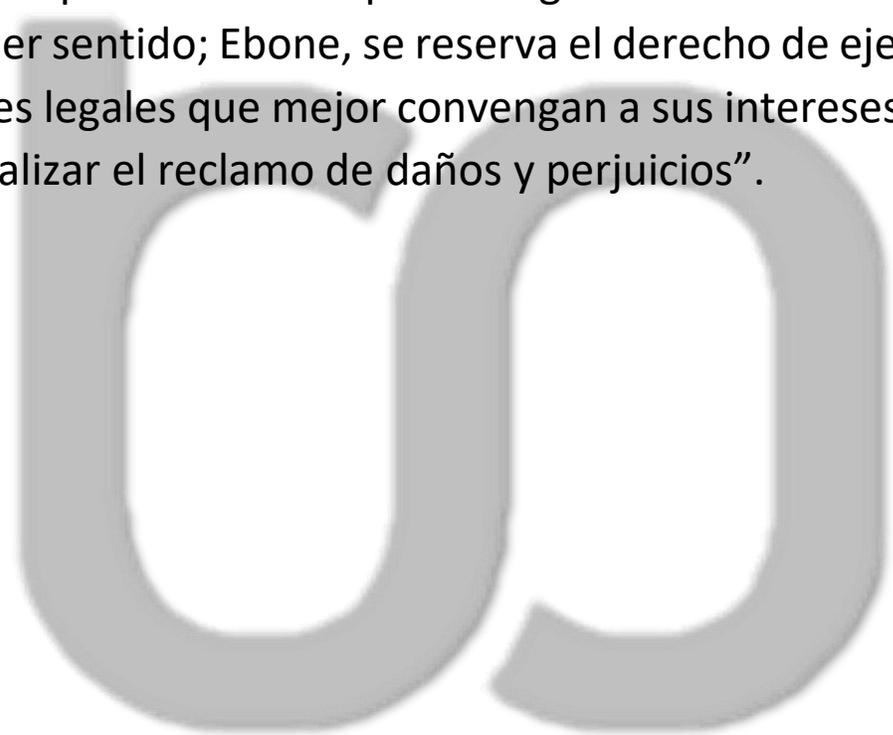


Protocolo Covid 19

# Media Maratón de Carabanchel 2021



“El contenido del presente documento ha sido desarrollado por Ebony Eventos” y es propiedad de Ebony, por lo que no se permite su mal uso, distribución o reproducción parcial o total; por lo que en caso de que se haga uso de este manual en cualquier sentido; Ebony, se reserva el derecho de ejercer las acciones legales que mejor convengan a sus intereses, así como a realizar el reclamo de daños y perjuicios”.



Tema	Página
I. Mejores prácticas.....	4
A. Recomendaciones generales.....	5
B. Registro de voluntarios.....	7
C. Entrega de dorsal/chip.....	8
E. En competición.....	11
F. Zona de meta: mejores prácticas.....	15
II. Anexos.....	18
i. Rasgos clínicos y medidas preventivas.....	18
ii. Distanciamiento físico adecuado en sanitarios.....	19
iii. Zona de registro.....	20
iv. Tamaño de heat y frecuencia de salida.....	21
v. Zona de arranque.....	22
vi. Cuestionario de salud.....	23
vii. Abastos en competencia.....	24
viii. Zona de meta.....	26

Jose Manuel Tovar

Pablo Garcia Moreno

Responsable COVID

Jefe de la unidad de deportes de Carabanchel

## I. Mejores prácticas

En EBONE nos preocupamos siempre por priorizar la salud, seguridad e integridad de todos los participantes, voluntarios, oficiales, colaboradores y público en general en nuestros eventos. Es por ello que este documento detalla ciertos lineamientos, protocolos y recomendaciones elaborados bajo los estándares de la industria para la organización de eventos deportivos masivos al aire libre; siguiendo las recomendaciones emitidas por la OMS y otros organismos nacionales e internacionales.

Para la elaboración de estos lineamientos realizamos un análisis detallado y a conciencia de nuestros eventos: desde el momento en que los participantes llegan a un Evento para recoger sudorsal hasta que se retiran del lugar después de la competición, pasando por todas las demás actividades que conforman la experiencia completa de un Evento EBONE. Este trabajo dio lugar a una serie de principios operativos organizados alrededor de cinco amplias áreas de mitigación del riesgo de contagio:

- **Capacitación**

Capacitar a los colaboradores, voluntarios y participantes en cuestiones de salud e higiene personal, así como apoyo de seguridad en las áreas necesarias.

- **Reducción de la densidad**

Medidas para aumentar el espacio de los atletas y los colaboradores de apoyo en las áreas funcionales del Evento. Fomentar el distanciamiento físico adecuado siempre que sea posible.

- **Minimización de puntos de contacto**

Reducir o eliminar puntos de contacto y puntos de interacción entre los colaboradores, los atletas y los voluntarios sin comprometer la seguridad del Evento.

- **Autosuficiencia de los participantes**

a) Empoderamiento y capacitación de los atletas para aumentar la autosuficiencia y reducir el apoyo que requiere la interacción directa con voluntarios, colaboradores y otros atletas.

b) Compromiso/juramento del “Consentimiento informado” que enfatiza su renovada responsabilidad para la cooperación, proporcionando espacio y tiempo adecuado para que todos participen de forma segura.

- **Pruebas de diagnóstico**

Monitoreo para participantes en el punto inicial de contacto, entradas al registro del atleta, además de la detección diaria de los colaboradores y los voluntarios.

### **A. Recomendaciones generales**

- Garantizar la limpieza de manos a través de gel con alcohol y facilidades de higiene en múltiples ubicaciones del Evento.
- Garantizar señalización adecuada de buena higiene en todas las instalaciones donde se desarrollará el Evento.
- Garantizar colaboradores en las instalaciones que verifiquen la temperatura de los competidores y cualquier resultado arriba de 37,5°C, deberá ser reportado al Director médico encargado.
- Proporcionar servicios médicos y de primeros auxilios, incluyendo proveedores médicos quienes pueden determinar y referir casos de supuestos enfermos de COVID-19 para pruebas respectivas.
- Garantizar la capacidad para aislar casos sospechosos (equipo, colaboradores del evento, voluntarios y colaboradores de apoyo).
- Divulgar comunicación de riesgo en **(ver Anexo I)**:
  - Rasgos Clínicos de COVID-19.
  - Medidas Preventivas.
  - Criterios para solicitar a individuos con síntomas que se retiren de las instalaciones o que se vayan a un área designada.
  - Información relacionada con el distanciamiento físico.

- Información acerca del uso de mascarillas.
  - El significado e implicaciones prácticas de cuarentena, auto aislamiento y auto monitoreo en el contexto del Evento.
- Proporcionaremos a cada equipo termómetros digitales infrarrojos.
  - Determinaremos dónde se cuidará y se aislará un individuo con síntomas de COVID-19.
  - Determinaremos dónde se pondrá en cuarentena a un contacto de un caso confirmado de COVID-19.
  - Determinaremos cómo se notificarán a los participantes y colaboradores del equipo de un caso y una situación de COVID-19.
  - Definir un lugar en donde el personal o participantes puedan permanecer en cuarentena en caso de presentar síntomas a la enfermedad.
  - Tendremos disponibles mascarillas médicas para uso inmediato del personal médico y los enfermos.
  - Capacitaremos a los colaboradores y a los líderes del equipo para supervisar los protocolos de limpieza y desinfección de superficies; manipulación de líquidos y alimentos. De igual modo, el uso adecuado de equipo de protección personal desechable y la eliminación adecuada de éstos en un contenedor etiquetado como material biológico con el fin de evitar riesgo de contagio.
  - Optimizaremos el número de voluntarios necesarios para cada tarea, reduciendo los posibles puntos de interacción con los atletas.
  - Vamos a sugerir a los colaboradores vulnerables y a los voluntarios que eviten las áreas del Evento que tengan interacción frecuente.
  - Proporcionaremos mascarillas a los colaboradores y los voluntarios en las áreas apropiadas.

- Proporcionaremos mascarillas a los colaboradores y los voluntarios en áreas de interacción de alta frecuencia con los participantes.
- Elaboraremos un protocolo de sanidad para limpiar y desinfectar las superficies con frecuencia.
- Eliminaremos las reuniones no esenciales del Evento y las reemplazaremos por virtuales, según corresponda.
- Obligar a proveedores de bienes y servicios el uso del equipo de protección mientras permanezcan en cualquier zona del evento.
- Recomendar encarecidamente que los participantes lleguen y usen mascarillas en los lugares del Evento fuera de la ruta. Esto debe incluir las áreas de registro del atleta, expo, tienda de mercancías, cajones de salida y antes del comienzo de la carrera. Los participantes podrán hacer uso de las mascarillas durante la competición si así lo desean.
- Los baños serán de número adecuado y estarán colocados en un área que permita más espacio entre cada unidad. La señalización deberá indicar un distanciamiento físico adecuado. **(ver Anexo II)**.

## **B. Registro de voluntarios**

- Definir y aplicar parámetros de distanciamiento aceptado con indicadores visuales.
- Crear un espacio de trabajo independiente para dar cabida a los voluntarios que se acomodan en el lugar.
- Limpiar y desinfectar las superficies con frecuencia en áreas de interacción, programando espacios de tiempo en el proceso de registro de voluntario para limpieza y desinfección.
- Capacitar a los coordinadores y voluntarios para supervisar los protocolos de limpieza y desinfección de superficies, líquidos y alimentos; el uso adecuado de equipos de protección personal desechables y la eliminación adecuada de productos de desecho.

- Sugerir a los voluntarios vulnerables evitar las áreas del Evento que tienen interacción frecuente y de ser necesario reasignarlos a un área de contacto físico o proximidad más baja.
- Proporcionar a los voluntarios que apliquen los dispensadores de gel antibacterial mascarillas y guantes.

### C. Entrega de número/chip

- Todo los colaboradores y los voluntarios que interactúen en esta zona, se les proporcionará y se les obligará a utilizar mascarillas y pantallas de protección.
- Realizar reunión previa con el staff comunicando los protocolos completos de salud y distancia.
- Todo los colaboradores voluntarios y staff deberán estar acreditados e identificados con uniforme o algún otro distintivo.
- Comunicar y difundir a través de nuestras distintas plataformas digitales, y a lo largo del Evento presencial, material visual para informar a todas las personas que acudan a la entrega de dorsales, la obligación de cumplir con las medidas de higiene y protección establecidas por las autoridades sanitarias.
- En las entradas y salidas restringir el acceso a las personas que acudan a la entrega de dorsal/chip, con unifilas, aplicando los parámetros de distanciamiento aceptados y verificando el cumplimiento de las medidas preventivas **(ver Anexo III)**.
- Protocolo de detección a través de encuesta verbal aleatoria **(ver Anexo VI)** y toma de temperatura a todas las personas que acudan a la entrega de dorsal/chip **(ver Anexo III)**.
- Proporcionar una entrada y salida dedicada al registro de atletas para establecer un flujo unidireccional dentro de la zona.
- A los participantes se les exigirá el uso de mascarillas al ingresar a la zona de registro y recomendar el uso de éstos mientras permanezcan en las instalaciones.

- Evitar el acceso de las personas vulnerables (niños, mujeres embarazadas y adultos mayores) realizando un protocolo de entrega exclusiva para ellos.
- Colocar estaciones de limpieza de manos en la entrada y salida de la zona de registro.
- Ampliar los horarios de entrega de dorsal/chip para desalentar largas filas y programar horarios escalonados de acuerdo con número de folio o cualquier otro criterio que facilite esta acción.
- Supervisión permanente para que se cumplan las medidas de limpieza e higiene de todas las instalaciones antes, durante y después del Evento.
- En las filas de entrega de dorsal/chip, realizar un marcaje en el suelo la distancia recomendada entre persona y persona.
- Recomendar a través de todos nuestros medios digitales y promocionales que solamente el participante acuda a recoger su dorsal/chip, sin acompañantes para reducir la afluencia de personas en el Evento; ajustándose a las políticas de entrega a terceros que tiene ya en práctica la compañía.
- Procurar que se realice este evento en espacios abiertos.
- Los módulos de entrega de dorsal/chip contarán con una barrera transparente para que el participante no tenga acercamiento físico con los colaboradores encargado de realizarla.
- No asignar a colaboradores vulnerable en áreas de alta interacción.
- Garantizar, a través de la supervisión, que en caso de que una persona desarrolle algún signo de enfermedad será invitado a salir del área y trasladado a la zona de detección secundaria (**ver Anexo III**).
- No se deben entregar materiales promocionales externos, sólo artículos esenciales para la competición.
- Obligar el uso de enrolamiento digital y registro a través de la plataforma web, eliminando así el uso del papel e interacción presencial.

- 
- Evitar solicitar documentos impresos y el uso de papel.
  - Consolidar todo el material esencial del atleta colocando todos los derechos del participante en una sola bolsa de entrega, evitando que visite diferentes módulos en el área de registro.
  - Recomendar a los participantes lleguen al registro treinta o máximo sesenta minutos antes de la hora de inicio de su competencia.





## D. En competición

- Todos los colaboradores y los voluntarios que interactúen en las distintas zonas se les proporcionará y obligará a utilizar mascarillas.
- Todo los colaboradores voluntarios y staff estarán acreditados e identificados con uniforme o algún otro distintivo.
- Realizaremos reunion previa con el staff comunicando los protocolos completos de salud y sana distancia.
- Establecer protocolo de detección a través de toma de temperatura a todas las personas que acudan al Evento.
- Establecer un comité de crisis y control, además de un centro de mando en coordinación con las autoridades para la comunicación integral de las operaciones generales y emergentes del Evento.
- Limpieza e higiene de todas las instalaciones antes, durante y después del Evento.

- 
- Los participantes mostrarán una identificación al personal/voluntario sin que este lo toque.
  - Aseguraremos que el cajón de salida, estando cerrado, de inicio tenga al menos cuatro metros cuadrados de área por persona para permitir un espacio adecuado. Esto se puede lograr diseñando un cajón de salida más grande o reduciendo el número de participantes por cajón (ver Anexo V).
  - Usaremos marcas en el suelo para separar adecuadamente a los competidores, de manera que se mantenga un distanciamiento de por lo menos metro y medio mientras se alinean.
  - En todos los lugares donde se puede formar una línea, separar a los participantes a través de marcas en o cerca del suelo (recomendación metro y medio entre marca y marca).
  - Contar con personal en áreas típicas de congestión para monitorear y en su caso dispersar a los participantes, provocando se cumpla el distanciamiento social.
-

- Proporcionar material instructivo y capacitar a los coordinadores de cada área, así como a los responsables de cada puesto de avituallamiento, a supervisar los protocolos de limpieza y desinfección de superficies, manipulación de líquidos, alimentos, uso adecuado de equipo de protección desechable y eliminación adecuada de residuos.
- Las zonas de avituallamiento (**ver Anexo VII**) deben operarse, en la medida de lo posible, en formato de autoservicio. El producto debe colocarse de manera adecuada para permitir que el participante lo tome y se vaya con facilidad y evite la contaminación cruzada del producto.
- Recomendar al participante lleve su propia hidratación.
- Los coordinadores de área y los responsables de cada avituallamiento garantizarán el control de calidad supervisando las interacciones voluntario-atleta para el uso adecuado del equipo de protección personal y los puntos de contacto.
- Expandir las zonas de avituallamiento y colocar tableros adicionales para incrementar la distancia de dicha área, minimizando la concentración de los participantes y el contacto con los voluntarios. (**ver Anexo VII**).
- Los productos de la zona de avituallamiento serán organizados y reabastecidos por personal o voluntarios que obligatoriamente deben utilizar el equipo de protección adecuado.
- Minimizar el número de voluntarios que entregan productos a los participantes.
- Enfatizar la entrega de productos sellados y de porciones individuales siempre que sea posible.

- Promover recomendaciones e incentivar a que los atletas sean autosuficientes en sus necesidades de avituallamiento para minimizar la interacción con otras personas, disminuir las concentraciones en los avituallamientos y propiciar el distanciamiento.
- Los baños tendrán más espacio entre cada unidad (**ver Anexo VII**) y se colocarán en un lugar donde hay suficiente espacio para permitir un distanciamiento físico adecuado mientras los participantes están en línea. Marcar las posiciones de espera con cinta adhesiva o conos.
- Comunicar y difundir, a través de nuestras distintas plataformas digitales y a lo largo del Evento presencial, material visual para informar a todas las personas que acudan al Evento, la obligación de cumplir con las medidas de higiene y protección establecidas por las autoridades sanitarias. De igual manera, el continuo y constante recordatorio a través del sonido oficial de la competición.
- Promover que el participante coloque y retire personalmente su bolsa del guardarropa.
- Al inicio de los accesos restringidos de los cajones de salida, colocar personal de staff con desinfectante para rociar a los corredores que inicien su carrera.
- Limitar los grupos de corredores para ser dispersos.
- Recomendar al participante por diferentes medios (guía del atleta, sonido local, registro, etc.) la importancia de correr solo, procurando respetar el espacio de los demás y guardando una sana distancia (Consentimiento informado). Hacer énfasis en el uso de mascarillas (opcional u obligatorio según se determine).
- Las cenas y/o ceremonias de bienvenida, clausura, etc., son eliminadas.

## E. Zona de meta: mejores prácticas

- Todos los colaboradores y voluntarios que interactúen en la etapa final del Evento se les proporcionará y obligará a utilizar **mascarillas**.
- Maximizar el espacio disponible entre áreas funcionales tales como cronometraje, locución, prensa, VIP y médicos.
- Eliminaremos las gradas/tribunas para espectadores de la zona de meta (**ver Anexo VIII**).
- Tenemos definidas claramente las áreas de colaboradores, voluntarios, medios de comunicación, VIP y de funciones médicas; así como el plan de acreditación para acceder a esas áreas.
- La entrega del chip de cronometraje se realizará en un área abierta para proporcionar un espacio máximo entre los participantes (**ver Anexo VIII**). Alentar a los participantes a quitarse ellos mismos su propio chip colocando sillas o taburetes de pie cuando sea posible facilitar su retiro.
- Acomodar las medallas en mesas para que cada participante la recoja, colocando en el lugar personal de Staff que se encargue de supervisar la actividad y resurtir continuamente. Otra opción para tener mejor control sobre las medallas será entregarlas en mano y sin contacto, pero no colocarlas alrededor del cuello. El flujo debe diseñarse para ser amplio, continuo y fluido, para evitar la concentración de participantes.
- Eliminaremos los “receptores” voluntarios de la línea de meta. El área de la línea de meta será monitoreada sólo por personal médico y receptores de “emergencia” controlados por el Director Médico del evento.
- Incrementaremos el espacio y diseñaremos el flujo de la zona de recuperación para que sea de forma continua y rápida, minimizando el contacto entre los participantes y voluntarios, evitando concentraciones y que salgan directamente de la zona de postmeta lo más pronto posible.

- Las celebraciones por parte del participante al cruzar la meta seguirán un protocolo de “cero contacto” con otros participantes, staff, prensa, voluntarios, etc. El único contacto permitido es el requerido por condición médica y personal autorizado.
- Proporcionar estaciones adicionales de lavado o desinfección de manos en áreas de meta y recuperación disponibles de inmediato para los finalistas.
- Solicitar que, de preferencia, la presentación de los artículos entregados en la zona de meta y área de recuperación, tales como, mantas térmicas, toallas, agua, bebida rehidratante, etc., vengan empaquetados o envasados de forma individual.
- El paquete de recuperación podrá contener varios artículos (camiseta finisher, agua, isotónico, fruta, medalla, barra energética, etc.) que serán previamente desinfectados y colocados en bolsas biodegradables, mismas que estarán colocadas en mesas para que el participante la recoja y el staff solo supervise la actividad.
- Dejar espacio adicional para fotos de finalista en un área amplia y segura. Considerar agregar mamparas adicionales para el finalista al término de su competición y colocar más estaciones de fotos para distribuir a los participantes y así garantizar un distanciamiento físico adecuado mientras esperan su turno para la foto (ver Anexo VIII).
- Eliminar los servicios de masaje post-carrera.
- Organizar la recolección individual de premios en lugar de reuniones grupales y presentaciones públicas, separando esta área de los espectadores y colocando los trofeos de los ganadores en una mesa para que el participante lo tome personalmente con indicaciones del organizador.
- Invitar al participante se retire del lugar del evento dentro de los treinta minutos posteriores a la finalización de su competición.

- Considerar la posibilidad de eliminar todos los puntos de reunión grandes en el área posterior a la zona de meta y recuperación. Estos incluyen, pero no se limitan a:
  - Concierto.
  - Zona de alimentos y bebidas.
  - Zona Vip.
  - Activaciones del patrocinador.
  - Puntos de reencuentro.



## II. Anexos

### i. Rasgos clínicos y medidas preventivas.



# COVID-19 (CORONAVIRUS / SARS-COV-2)

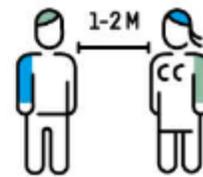
## Medidas generales de prevención



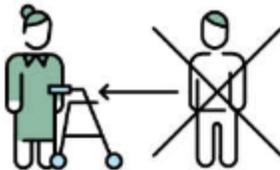
**Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones alcohólicas.**



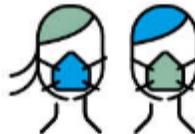
**Al toser o estornudar, tápate la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo y lávate las manos enseguida.**



**Procura mantener una distancia de seguridad (entre 1 y 2 metros) entre personas.**



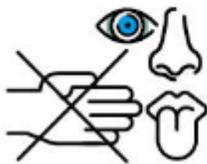
**Protege los más vulnerables.** evita las visitas a personas de edad avanzada o con enfermedades crónicas.



**Si tienes tos o estás resfriado, ponte la mascarilla,** especialmente en centros hospitalarios.



Ante el riesgo de transmisión comunitaria, **limita tu vida social y evita aglomeraciones de gente** y los espacios cerrados y / o concurridos.



**Evita tocarte zonas con mucosas (nariz, ojos y boca)** sin lavarte las manos previamente.



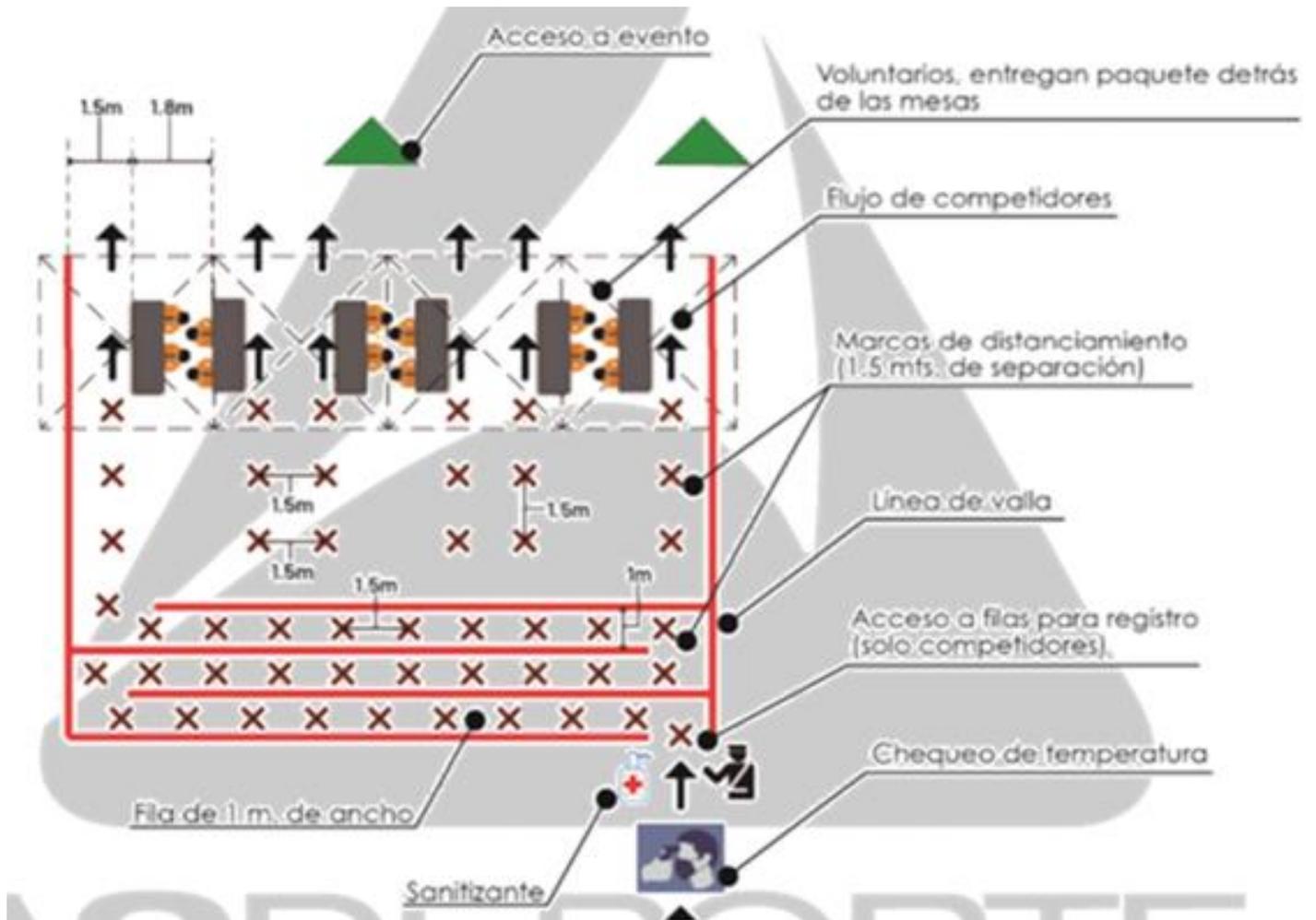
**Evita todo contacto físico innecesario.**



Si presentas **fiebre, tos, malestar general y/o sensación de ahogo** quédate en casa y **contacta con el 061.**



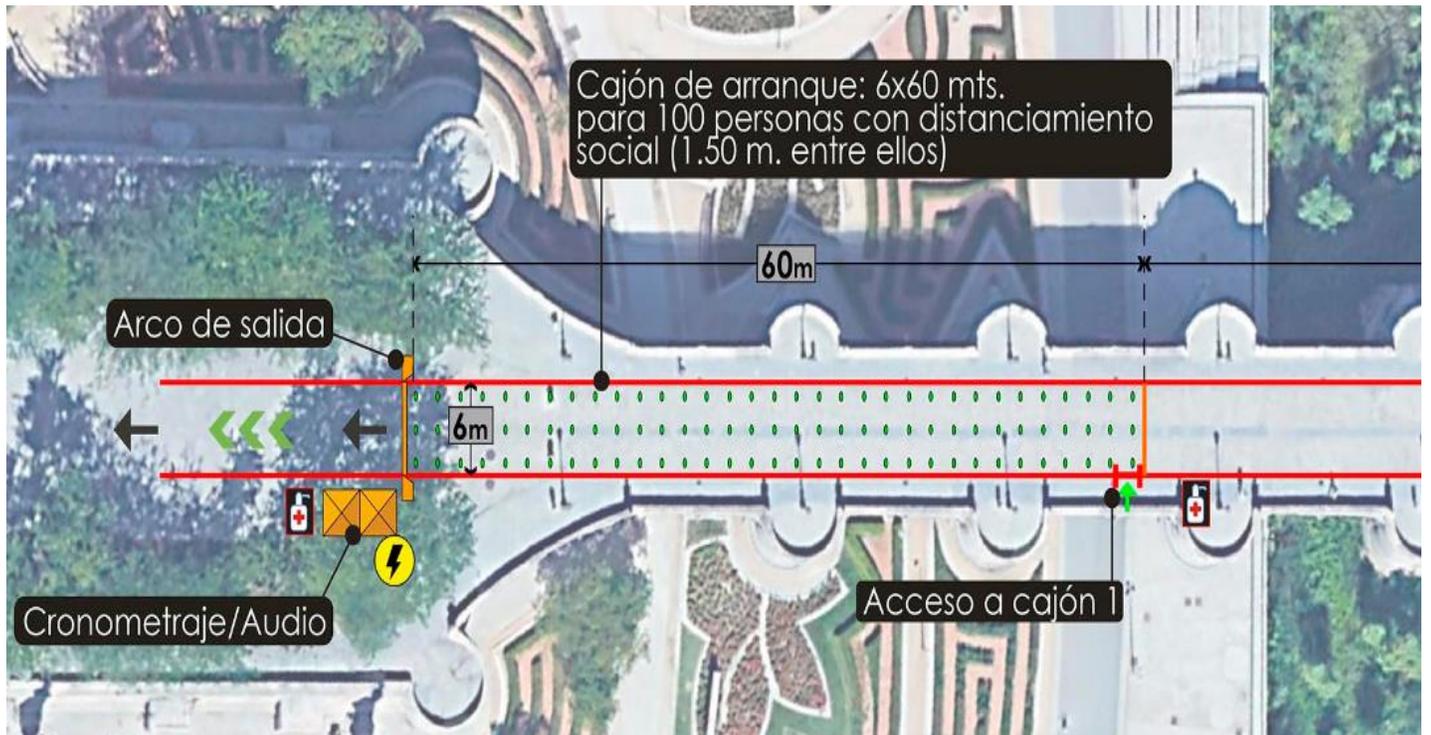
## ii. Zona de registro.



### iii. Tamaños de Heat y frecuencia de salida.

Máximo corredores por Heat	250 personas máximo en el sitio			500 personas máximo en el sitio			
	Tiempo entre Heats			Tiempo entre Heats			
	5	10	15	5	10	15	
Tiempo promedio total (min) en el sitio por corredor							
	90	14	28	42	28	56	83
	110	11	23	34	23	45	68
	130	10	19	29	19	38	58
	150	8	17	25	17	33	50
	170	7	15	22	15	29	44
	190	7	13	20	13	26	39
	210	6	12	18	12	24	36
	230	5	11	16	11	22	33
	250	5	10	15	10	20	30
	270	5	9	14	9	19	28
	290	4	9	13	9	17	26
310	4	8	12	8	16	24	

#### iv. Zona de arranque.



## v. Cuestionario de salud. “Consentimiento informado”



### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN LA MEDIA MARATÓN DE CARABANCHEL

Yo, D./Dña. \_\_\_\_\_, mayor de edad, con domicilio en \_\_\_\_\_, provisto de D.N.I. nº \_\_\_\_\_; teléfono de contacto \_\_\_\_\_ y correo electrónico \_\_\_\_\_; en plenas facultades físicas y mentales,

#### DECLARO RESPONSABLEMENTE:

Que conozco y entiendo las medidas tomadas para la prevención del riesgo de contagio por el coronavirus COVID-19 en el desarrollo de la actividad, así como los requerimientos físicos y técnicos que debo cumplir, estando conforme con las mismas y sometiéndome a cualquiera de las demás condiciones que la planificación del programa requiera para este objeto.

Que no tengo síntomas relacionados con el coronavirus COVID-19 ni convivo con personas afectadas por el mismo y que me encuentro en suficientes condiciones físicas y psíquicas para la realización de la actividad, sin padecer otras enfermedades o afecciones que puedan suponer limitaciones para el desarrollo de la misma.

Que soy consciente de los riesgos que implica, para mí mismo/a y para las personas que conviven conmigo, especialmente si pertenecen a grupos de riesgo, la participación en actividades en centros deportivos en este contexto de crisis sanitaria por el COVID-19, que asumo bajo mi responsabilidad.

Que no me eximo de mi responsabilidad de atender todas las recomendaciones, obligaciones y sugerencias para el cuidado de mi salud, previas y durante la actividad, así como con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19, respetándolas para reducir el riesgo de la práctica al mínimo posible.

Así, habiendo leído con detalle toda la información proporcionada, DOY MI CONSENTIMIENTO y ACEPTO voluntariamente el riesgo que la práctica de la actividad señalada implica, eximiendo, en consecuencia, al Ayuntamiento de Madrid de cualquier daño o perjuicio que pudiera sufrir por mi decisión voluntaria de inscribirme y/o participar en esta actividad.

En Madrid, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020

Fdo.: \_\_\_\_\_

**Anexo Consentimiento: NOTA INFORMATIVA SOBRE CONOCIMIENTO, ACEPTACIÓN Y EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD AL AYUNTAMIENTO DE MADRID EN CASO DE CONTAGIO POR COVID-19**

La primera Media Maraton del Distrito de Carabanchel tiene a disposición de todas las personas usuarias, de forma accesible y clara, un Protocolo de medidas de Seguridad y prevención del contagio frente al COVID-19, fundamentado en los protocolos generales del Ayuntamiento de Madrid, en el protocolo de la Federación Madrileña de Atletismo así como en toda la normativa establecida por las autoridades sanitarias.

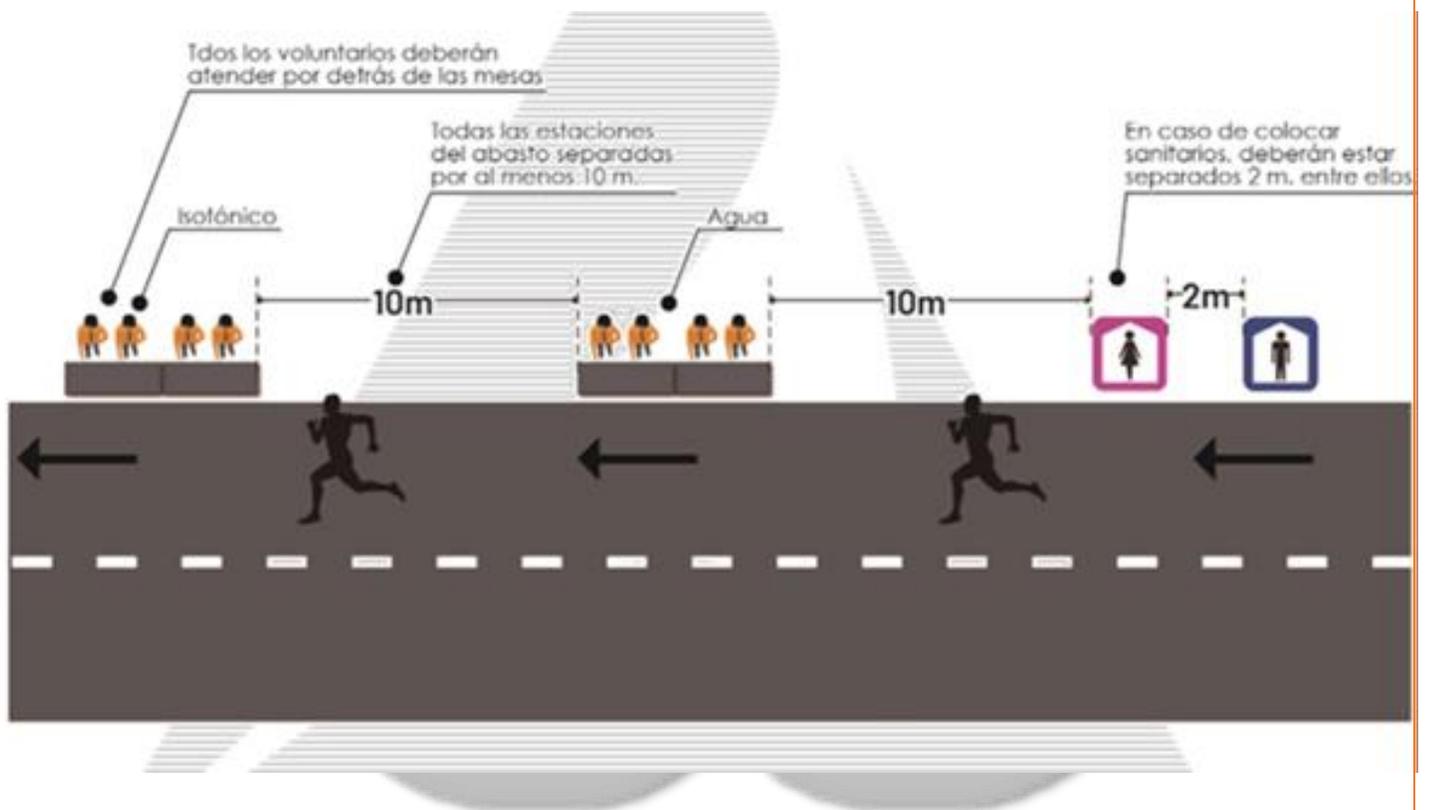
Las personas participantes encontrarán publicado tanto en los medios online de la carrera, como en el punto de información de la propia carrera, el Protocolo COVID-19 de la primera Media Maraton de Carabanchel con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19 que se deben adoptar en la práctica para evitar contagios u otros incidentes propios de las actividades, siendo su responsabilidad conocer y entender las mismas, así como someterse a ellas y a cualquiera de las demás condiciones que se establezcan.

Está prohibida la participación en la primera Media Maraton de Carabanchel de todas aquellas personas que tengan la enfermedad o presenten síntomas relacionados con el coronavirus COVID-19 o que hayan tenido contacto con personas afectadas por el mismo; quedando bajo su responsabilidad encontrarse en suficientes condiciones físicas y psíquicas para la realización de actividad físico-deportiva, sin padecer otras enfermedades o afecciones que puedan suponer limitaciones para el desarrollo de la misma.

Los participantes deberán atender las recomendaciones, obligaciones y sugerencias que el personal de la organización de la carrera, bajo sus conocimientos y experiencia, establezcan para el buen funcionamiento y seguridad en la práctica, previas y durante la actividad, respetándolas para reducir el riesgo de la práctica al mínimo posible.

Cada persona es consciente y responsable frente a los riesgos que implica la participación en la Media Maraton de Carabanchel en este contexto de crisis sanitaria por el COVID-19, tanto para ella misma como para las personas con las que convive habitualmente, especialmente si pertenecen a grupos de riesgo; eximiendo, en consecuencia, al Ayuntamiento de Madrid y Ebone de cualquier daño o perjuicio que pudiera sufrir por su decisión voluntaria de inscribirse y/o participar en esta prueba deportiva.

## vi. Avituallamientos en competición.



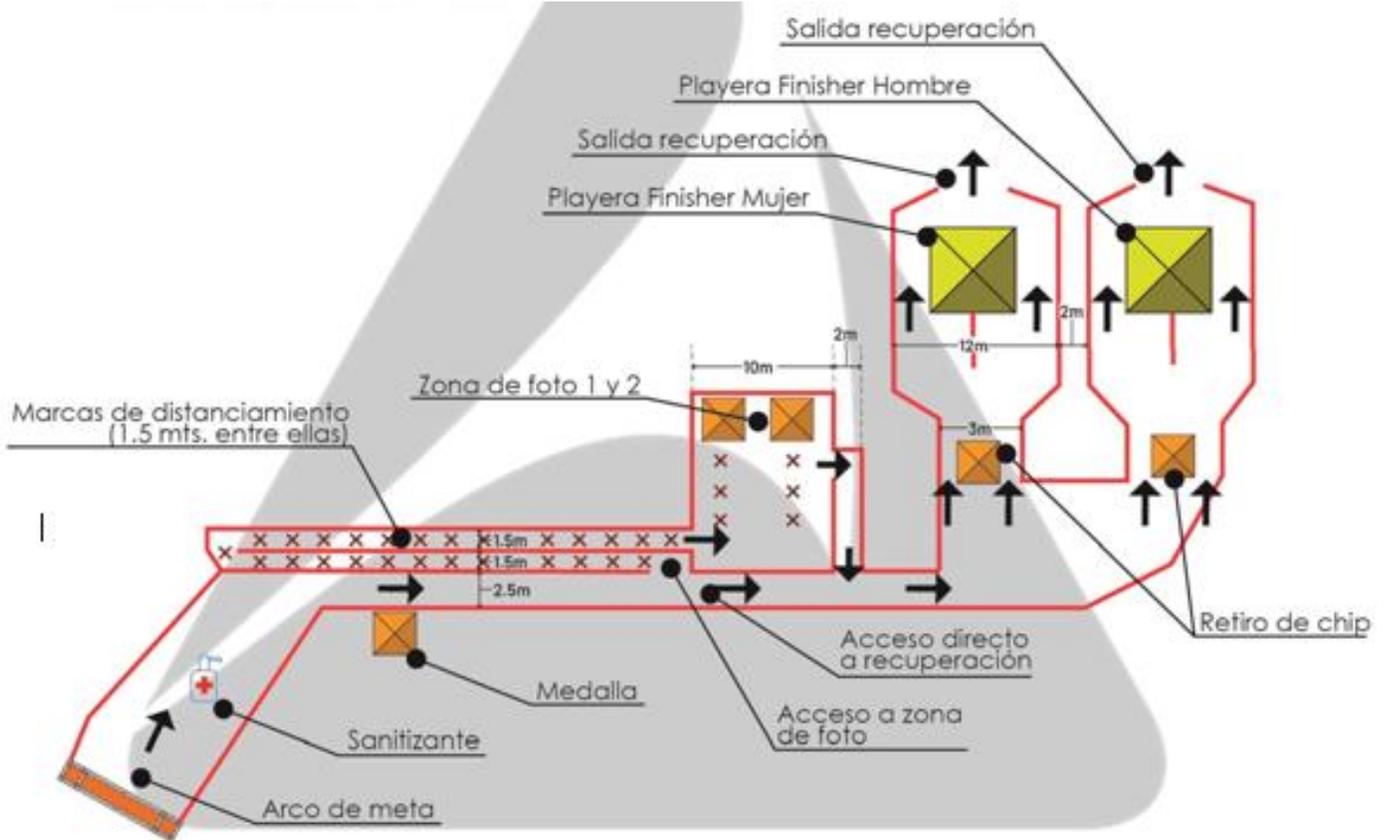
## vii. Responsable Protocolo Covid 19

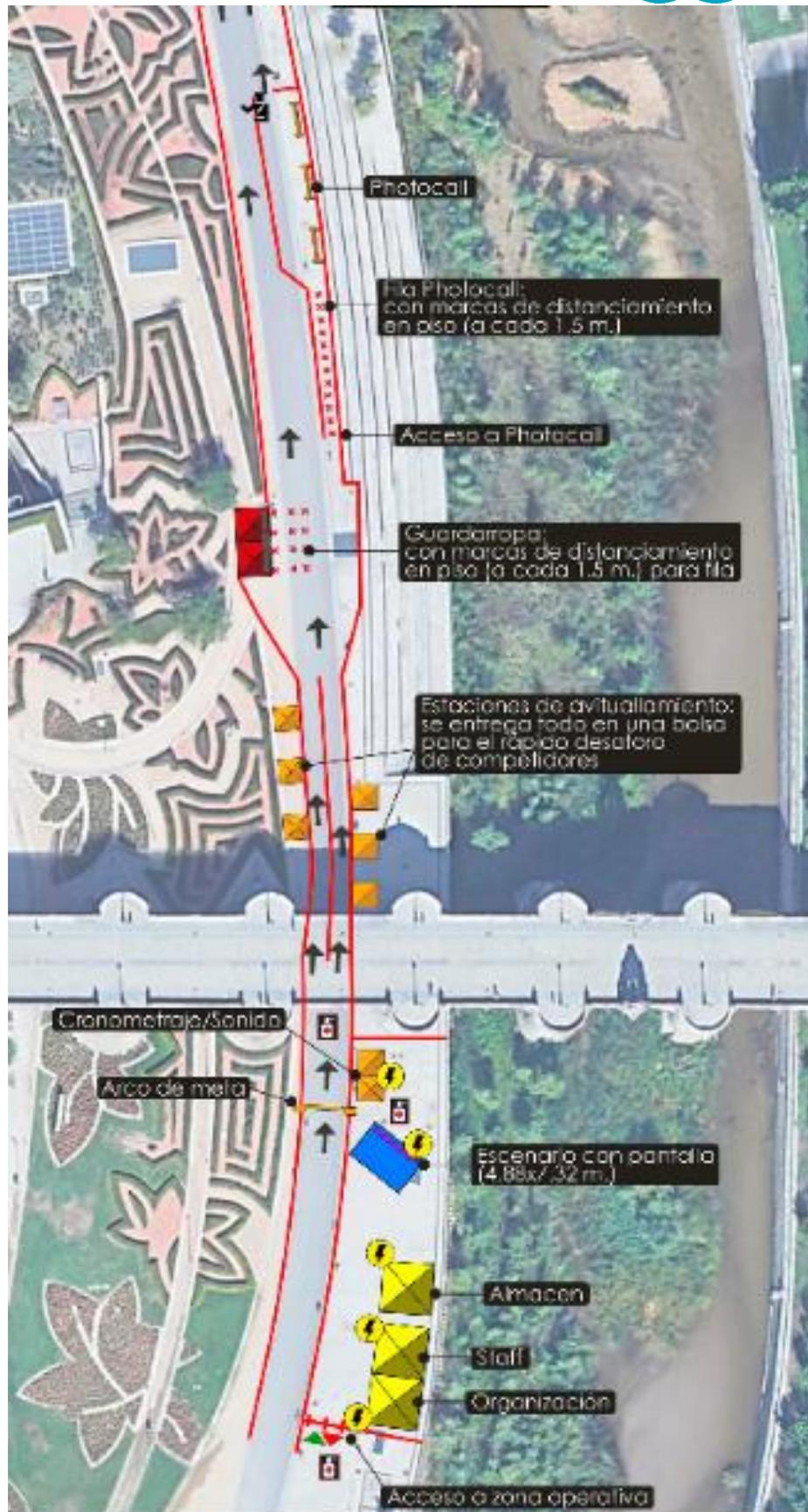
En Ebone Eventos contamos con una persona totalmente capacitada para desempeñar la función de responsabilidad por el Covid 19. Esta persona es **Jose Manuel Tovar Espada**, que además tiene el título especialista de “formación sanitaria covid 19 vuelta a normalidad” homologado por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias este mismo año.

Él se encargará de que se cumplan todos los protocolos estipulados, y de que la Media Maraton de Carabanchel sea un evento totalmente seguro y libre de Covid 19. A continuación adjuntamos el título del que hacemos referencia:



viii. Zona de meta.





---

“El contenido del presente documento ha sido desarrollado por Ebone Eventos” y es propiedad de Ebone, por lo que no se permite su mal uso, distribución o reproducción parcial o total; por lo que en caso de que se haga uso de este manual en cualquier sentido; Ebone, se reserva el derecho de ejercer las acciones legales que mejor convengan a sus intereses, así como a realizar el reclamo de daños y perjuicios”.

Jose Manuel Tovar

Pablo Garcia Moreno

Responsable COVID

Jefe de la unidad de deportes de Carabanchel